# 4/3/2008 -ISSIMI Ponso

## BODY BUILDING

- Che cosa non mi piaceva e non mi piace oggi del mio corpo?
- Che cosa non piaceva e che cosa mi piace oggi del mio corpo?

## A.A.A. ... FETTO CERCASI!

- Quali persone abitavano il mio mondo quando ero piccolo?
- Quali lo abitano ora?
- Come è cambiato il mio modo di rapportarmi con loro?
- Che cosa cercavo e che cosa cerco ora in queste persone? Che cosa mi attendo da loro?

## RING.. HIAMOCI UN PO'!!

- Per cosa oggi sono disposto a fare "a pugni"?
- Quali sono diventati i valori in cui credo di più?
- So difendere ciò in cui credo o... mi tiro indietro?
- La ricerca della fede fa parte dell'orizzonte dei miei valori?